

CM	ED	Univ.		Ext.		Horaires	Thèmes	Précisions	Intervenants	Salle	
		CM	ED	CM	ED						
MODULE 1. 26/27 Octobre											
Jeudi		1				9h-10h	Introduction		Présentation générale de la formation et tour de table des participants	S. Michalet / M. G. Dijoux-Franca	
		2				10h-12h	Généralités sur les plantes médicinales		Circuit des plantes médicinales, de la récolte au comptoir : culture, collecte, séchage, transformations, contrôles associés	S. Michalet	
				2		13h-15h	Biodiversité		Diversité biologique et diversité des savoirs : état des lieux, moyens de conservation et lutte contre l'érosion de la biodiversité	J. Fleurentin	
				3		15h-18h	Ethnopharmacologie, étude des Médecines Traditionnelles		Démarche ethnopharmacologique : des savoirs traditionnels aux médicaments à base de plantes	J. Fleurentin	
Vendredi				3		9h-12h	Evaluation pharmacologique		Plantes du SNC, hépato-protectrices, antalgiques et anti-inflammatoires	J. Fleurentin	
		2				13h-15h	Formes Pharmaceutiques		Plantes pour tisane, plantes cryobroyées, extraits secs, fluides; formes galéniques associées : définitions, méthodes d'obtention, avantages et inconvénients.	S. Michalet	
		2	2			15h-17h	Botanique		Bases de botanique pharmaceutique. Apprentissage à la reconnaissance des plantes fraîches sauvages et cultivées	I. Kerzaon / M-G. Dijoux	
		13	2	5	2	8	0	MODULE 2. 23/24 Novembre			
Jeudi		4	4			9h-13h	Principales classes chimiques et plantes majeures 1		Définition métabolisme primaire et secondaire et intérêts, principales classes de métabolites et présentation des voies de biogénése. Les terpènes: mono-, sesqui-, di-terpènes. Généralités sur l'aromathérapie: obtention des HE, composition chimique, notion de chémotype, critères qualitatifs...	S. Michalet	
		2	2			14h-16h	Principales classes chimiques et plantes majeures 2		Les terpènes (suite) : iridoïdes, stérols, saponosides, ; principales plantes à terpènoïdes.		
		2	2			8h-10h	Reconnaissance plantes sèches		Initiation à la reconnaissance des drogues végétales et critères de reconnaissance des principales drogues traitées en cours	S. Michalet	
		4			4	8h-12h	Aromathérapie 1		Définition de l'aromathérapie scientifique, liens avec la bio-électronique, voies d'administration et formes galéniques, toxicité...	L. Montreuil	
Vendredi		4			4	13h-17h	Aromathérapie 2		Classes thérapeutiques : anti-infectieuses, anti-inflammatoires et antalgiques, respiratoires, cutanées, digestives, apaisantes et sédatives. Description d'HE courantes et applications au conseil et/ou à la prescription	L. Montreuil	
		14	2	6	2	8	0	MODULE 3. 7/8 Décembre			
Jeudi		3			3	9h-12h	Dermatologie		Place de la peau et relations avec les grands systèmes. Principales affections dermatologiques et plantes à tropisme cutané: antiseptiques, adoucissantes/antiprurigineuses, séborrhéiques/endocriniannes, cicatrisantes...	M. Charles (distanciel)	
		4			4	14h-18h	Aromathérapie 3		Applications de l'aromathérapie au comptoir dans les pathologies des sphères ORL, digestive, dermatologiques, circulatoires, nerveuses et ostéo-articulaire	C. Masse	
		2	2			8h-10h	Phytovigilance / Interactions médicamenteuses		Toxicité des principes actifs: pharmacovigilance/phytovigilance/nutrigvigilance, plantes à effets notoires, interactions médicamenteuses	S. Michalet	
		2			2	10h-12h	Homéostasie		Notions d'homéostasie contemporaine de l'organisme incluant les fonctions d'excretion/élimination (foie, rein, intestins)	E. Lorrain	
Vendredi		4			4	13h-17h	Aromathérapie 4		Applications de l'aromathérapie dans les pathologies infectieuses (bactéries multi-résistantes) et dans les pathologies d'ordre psychique	I. Suteau (distanciel)	
		15	0	2	0	13	0	MODULE 4. 4/5 Janvier			
Jeudi		4			4	9h-13h	Gemmothérapie		Définition de la gemmothérapie et principales applications	J-M Morel	
		4			4	14h-18h	Dépression, anxiété et troubles du sommeil		Troubles du système nerveux central/dystonies du système neuro-végétatif : angoisse, anxiété, spasmophylie, troubles du sommeil, dépression. Plantes anxiolytiques, neuro-sédatives, hypnotiques, anti-dépressives...	J-M. Morel	
		4	4			8h-12h	Principales classes chimiques et plantes majeures 3		Les polyphénols : phénols simples, acides phénols, coumarines, flavonoïdes, anthraquinones, lignanes, tanins. Plantes à polyphénols	S. Michalet	
		4		4		13h-17h	Reconnaissance plantes sèches		Critères de reconnaissance des principales drogues traitées en cours et exposition des drogues végétales en salle de TP	S. Michalet	
		12	4	4	4	8	0				

MODULE 5. 1/2 Février														
Jeudi	4			4	9h-13h	Immunologie	Plantes et immunité. Plantes immunomodulatrices; prévention des maladies hivernales, allergies...							
	4			4	14h-18h	Phytothérapie vétérinaire	Exemples d'utilisations de la phytothérapie chez l'animal							
Vendredi	4			4	8h-12h	Pathologies digestives	Physiopathologie hépatique: détoxication, inflammation, choléstases, cytolyses, insuffisances hépatiques, cyrrhose... Phytothérapie hépatique associée. Physiopathologie de l'intestin: inflammation, TFI, MICI et phytothérapie intestinale							
	4			4	13h-17h	Cas cliniques								
16 0 0 0 16 0														
MODULE 6. 7/8 Mars														
Jeudi	4			4	9h-13h	Rhumatologie, traumatologie	Principales plantes à visée rhumatologique: anti-inflammatoires, antalgiques, minéralo modulatrices, à usage externe (antispasmodiques, rubéfiantes). Principales pathologies rhumatismales: arthrose/arthrite, ostéoporose...							
	4			4	14h-18h	Pathologies urologiques et nephrologiques	Phytothérapie et fonction rénale: élimination et protection rénale. Pathologies rénales et urinaires: adénome prostatique, lithiase urinaire, cystite, urétrite...							
Vendredi	4			4	8h-12h	Synthèse et cas cliniques	Applications des connaissances vues dans les différents modules avec études de cas cliniques							
	3	3			13h-16h	Etude critique des études cliniques	Exemples d'analyses sur quelques grands remèdes de phytothérapie (Valérianne, Millepertuis, Ginkgo...). Démarches de standardisation des essais cliniques. Exercer un esprit critique dans l'analyse des essais							
15 0 3 0 12 0														
MODULE 7. 28/29 Mars														
Jeudi	4			4	9h-13h	Syndrome métabolique	Syndrome métabolique et risque cardio-métabolique : dyslipidémies, dysrégulation glucidique, obésité viscérale... Traitements phytothérapeutiques associés							
	3	3			14h-17h	Aspects réglementaires	Aspects réglementaires des plantes médicinales et de leurs préparations. Statuts des produits à base de plantes							
Vendredi	4			4	8h-12h	Conseils à la prescription	Cas cliniques, démarches pour établir un diagnostic: interrogatoire, examens cliniques, choix thérapeutiques, problématiques associées							
	4			4	13h-17h									
15 0 3 0 12 0														
MODULE 8. 2/3 Mai														
Jeudi	4			4	9h-13h	Troubles endocriniens	Plantes à visée surrénalienne, thyroïdienne, pancréatique et applications en phytothérapie clinique							
	4			4	14h-18h	Gynécologie	Problématiques de la femme : troubles pubertaires, syndrome prémenstruel, hypofertilité, ménopause, post ménopause, et les problématiques spécifiques de la femme enceinte. Applications en phytothérapie clinique							
Vendredi	4			4	8h-12h	Cas cliniques	Etude de cas. Apprentissage de la démarche en phytothérapie clinique							
	4	4	4		13h-17h	Reconnaissance plantes fraîches	Critères de reconnaissance des principales plantes traitées en cours. Expositions des plantes au jardin botanique et en salle de TP							
12 4 0 4 12 0														
MODULE 9. 13/14 Juin														
						Révision plantes								
						Examens (Théorique + Reconnaissance)								
						Visite du Parc de la Tête d'Or et/ou visite de site industriel								
112	12	23	12	89	0									
CM	ED	Univ.	Ext.											